

Creo que tengo Fiebre del Valle

¿Puedo tener Fiebre del Valle?

- He tenido 1 o más síntomas durante 10 días o más: **tos, fiebre, sarpullido, sudores nocturnos, fatiga**
- Ya tomé antibióticos y no me siento mejor
- Nunca me he sentido así de enfermo
- Hace poco estuve en el centro de California y los médicos no saben qué está mal
- Recientemente me diagnosticaron con neumonía.



¿Cómo me hago la prueba para la Fiebre del Valle?

- Pídale a su proveedor médico que lo examine para la fiebre del valle
 - Análisis de sangre (más común)
 - Radiografías o imágenes
 - Biopsia u otras pruebas
- Las pruebas pueden ser ordenadas por cualquier médico, atención de urgencia u hospital
- Las pruebas que se realizan en el Departamento de Salud Pública del Condado de Kern son las más precisas
- Haga una cita con el proveedor que ordenó su prueba para obtener sus resultados
- Obtenga una segunda prueba en 4 a 6 semanas si no mejora y la primera prueba fue negativa
- Algunos pacientes con Fiebre del Valle nunca tienen resultados positivos por análisis de sangre, por lo que una prueba diferente u otros métodos pueden ayudar con un diagnóstico

He sido diagnosticado con Fiebre del Valle ¿Ahora que?

- **¡No se asuste!** Asegúrese de seguir las indicaciones del médico, tome su medicamento y acuda a todas sus citas
- Preguntele a su médico acerca de los efectos secundarios de su medicamento y cómo manejarlos
 - La piel y los labios secos se encuentran entre las quejas más comunes de los pacientes
 - Diferentes medicamentos tienen diferentes efectos secundarios

Cómo combatir la Fiebre del Valle

- Mantenga un cuaderno y escriba las preguntas que quiera hacerle a su médico
- Fiebre del Valle puede ser grave o mortal, en caso de duda, busque atención médica
- Puede tomar 6 meses o más para recuperarse
- Los grupos de apoyo están disponibles a través del Instituto de la Fiebre del Valle
- Si tiene preguntas, vaya a la sección de pacientes de www.valleyfeverinstitute.com
- La mayoría de los pacientes pueden ser tratados por un proveedor médico experimentado; los casos severos requieren un especialista en enfermedades infecciosas como los médicos del Instituto de la Fiebre del Valle
 - Consultas telefónicas de médico a médico están disponibles
 - Segundas opiniones están disponibles para pacientes que desean visitar el Instituto de la Fiebre del Valle en Kern Medical
- La mayoría de pacientes tendrán la fiebre del valle inactiva y podrán dejar de tomar medicamentos
- Incluso después de suspender los medicamentos, se debe hacer un análisis de sangre para asegurarse de que la Fiebre del Valle no se reactive