



## Las Escaldaduras: Las quemaduras causadas por líquidos o vapor.

Las escaldaduras, una causa principal de lesiones por quemaduras, ocurren frecuentemente en nuestras casas. Es de vital importancia estar alerta a los riesgos de escaldaduras y quemaduras y hacer lo que podamos para evitarlos.

Una escaldadura es causada por algo mojado, como agua caliente, otros líquidos o vapor, dañar una o más capas de la piel. Otras quemaduras son causadas por calor seco, como la flama.

Los niños, personas mayores de edad y los discapacitados tienen mayor riesgo. Las fuentes de peligro usualmente son parte de la vida diaria, como agua del baño demasiado caliente, café derramado, o sopa del microondas. Las lesiones pueden ser graves, aún devastadores, y los niños menores de 5 años son particularmente vulnerables.

En cada hogar, pasos simples pero importantes pueden minimizar mucho el peligro. Por favor, revise cuidadosamente el consejo en este folleto sobre mantenerse seguro. También, ofrece consejos sobre qué hacer cuando alguien se lesiona.

Nosotros en Kern Medical estamos comprometidos no sólo a la salud y la curación, pero a la promoción de las medidas de seguridad que ayudan a mantenerse libre de daños.

### NUESTRA MISIÓN

Dirigido por las necesidades de nuestros pacientes y sus familias, Kern Medical entrega el cuidado seguro, compasivo y de alta calidad y mejora la salud y bienestar de nuestra comunidad.



1700 Mount Vernon Avenue  
Bakersfield, CA 93306  
(661) 326-2606  
KernMedical.com



**hogarseguro**  
BEBÉ SEGURO

## El Cuidado de niños seguros de escaldaduras

RIESGOS DE ESCALDADURAS EN SU CASA  
Y CONSEJOS ÚTILES DE PREVENCIÓN





## Hechos sobre las escaldaduras

- Cada año, como **450,000 lesiones por quemaduras** requieren tratamiento médico.
- En California, las escaldaduras son **la causa principal de admisión** al centro de quemadura por niños menores de 5 años.
- En promedio, los niños que sufren una lesión por escaldadura grave son **quemados más de 10 por ciento de sus cuerpos** y son hospitalizados durante 5 días.
- Muchas lesiones ocurren en **maneras previsibles y evitables**.
- Un tercio de lesiones por escaldaduras implica agua calentada, y una mitad implica algún otro **líquido caliente como el café, el té, la sopa, o la grasa**.

LA PRIORIDAD DE SEGURIDAD

#1



### Asegúrese de que los niños entienden los peligros del calor

En primer lugar, en todas las situaciones, **asegúrese de que su chiquito entiende que el líquido caliente puede quemar**. Además, mantenga a los niños alejados de cerillas y otros materiales inflamables.

## Seguridad en casa

- Antes de colocar a su niño en el baño, siempre revise la temperatura del agua con un termómetro. El agua del baño debe estar a no más de 100 grados Fahrenheit.
- Al llenar la bañera, empieza con agua fría primero, luego mezcle en agua más cálida.
- Instale aparatos anti-quemaduras en los grifos de bañera y en la regadera de la ducha.
- Siempre revise el agua de la bañera para agua demasiado caliente por mojar la mano, la muñeca y ante-brazo alrededor del agua.
- Nunca deje a un niño solo en o cerca de la bañera o fregadero.
- Nunca beba o lleve bebidas calientes mientras cargando a un niño y nunca cargue a un niño mientras cocina.
- Cuando se cocina, lleve ropa corta y apretada o manga corta o enrollada y use guantes para el horno y cocina.
- Siempre coloque líquidos calientes y comida en el centro de la mesa o hacia atrás de la encimera. No use manteles ni tapetes individuales-los niños los pueden bajar.
- Siempre ponga la olla y mangos de sartenes hacia la parte de atrás de la estufa.
- Caliente los biberones con agua tibia de la llave, no en el microondas.
- Asegúrese que la comida calentada en el microondas, se enfríen antes de comer.

## Los primeros auxilios de escaldadura

**Si alguien se lastima, trate las escaldaduras inmediatamente.**

- Qúitese cualquiera ropa, pañales, joyas etc... del área quemado. Podrían mantener el calor y esconder quemaduras subyacentes y aumentar el daño de la peor. La ropa podría mantener los líquidos calientes sobre la piel. Sin embargo, **NO se quita la ropa que está pegada a la piel**.
- **Inmediatamente**, enfríe la quemadura con agua fría durante 3-5 minutos. El enfriamiento disminuye la profundidad de quemadura.
- **No aplique las cremas**, las pomadas, los aerosols ni otros remedios caseros-incluso la mantequilla. Cubra con un paño limpio y seco.
- **No aplique hielo**. Se podría cerrar la circulación a la piel dañada.
- **No reviente las ampollas**.
- **Para quemaduras graves, llame a 911** y vaya inmediatamente a la sala de emergencia más cercana o a un médico tan rápido como sea posible.



1700 Mount Vernon Avenue | Bakersfield, CA 93306  
(661) 326-2606 | KernMedical.com