



Información del Óxido de Nitroso

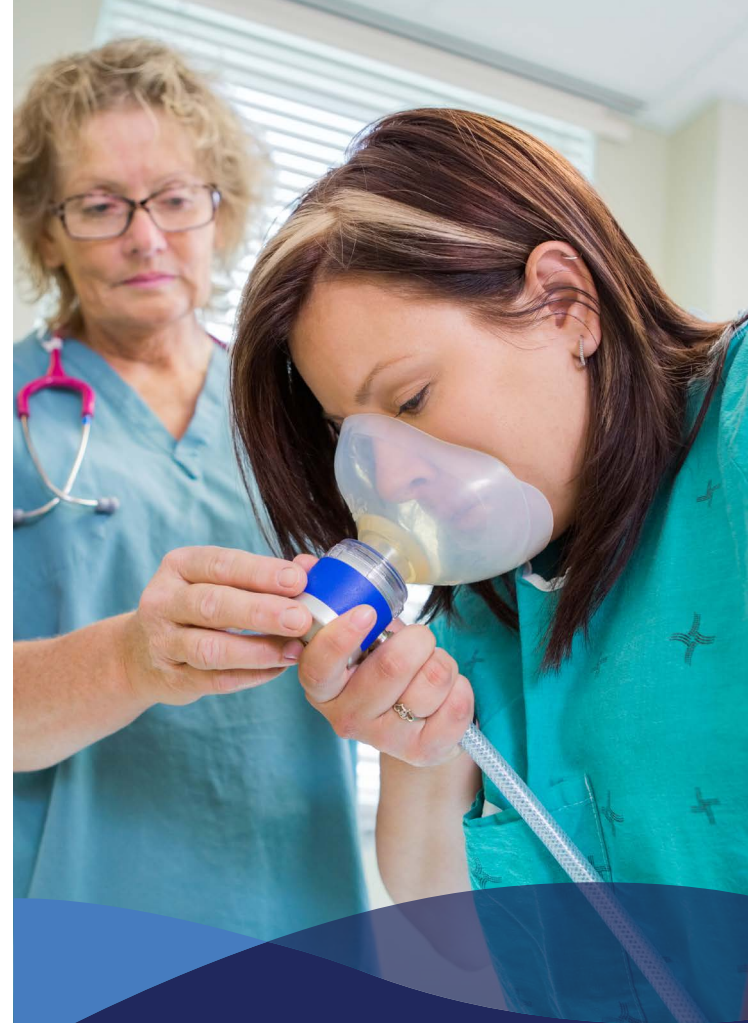
La mayoría de las personas conocen el óxido nitroso como “el gas de la risa,” el cual es utilizado en muchos consultorios dentales para ayudar con el dolor durante los procedimientos dentales. Cuando se utiliza para el dolor de parto, es una combinación de 50% gas nitroso y 50% oxígeno.

El Óxido Nitroso es un gas sin color, olor ni sabor preparado para ser inhalado. La rapidez de acción y eliminación rápida del gas evita la acumulación en los tejidos maternos y fetales. Cuando es administrado, sin opiáceos u otros depresores del sistema nervioso central, es definido como analgesia mínima. Estudios han mostrado que su uso durante un parto puede proporcionar alivio de dolor efectivo mientras que es seguro para las madres, bebés, y proveedores de cuidados de salud. El óxido de nitroso por inhalación es una alternativa de analgesia para las mujeres durante el parto, al igual que en el periodo inmediatamente después del parto.

Para aprender más pregúntele a un Proveedor Obstetra Ginecólogo de Kern Medical.



Servicios Maternos e Hijos
1700 Mount Vernon Avenue
Bakersfield, CA 93306
661.326.2000
KernMedical.com



Óxido Nitroso para el Alivio del Dolor Durante el Parto

INFORMACIÓN QUE NECESITA SABER



El uso de Óxido Nitroso Durante el Parto

El Óxido Nitroso ha sido utilizado comúnmente para ayudar a tolerar el dolor de parto en Europa, Canadá, y Australia por muchos años. El óxido nitroso ayuda a bajar la ansiedad, y tensión durante las contracciones. Algunas mujeres no les ayuda el óxido nitroso o no les gusta cómo les hace sentirse. Si ese es el caso, se pueden parar el gas en cualquier momento, y se puede utilizar métodos de alivio de dolor alternativos.

Preguntas que se Hacen Frecuentemente

¿Quién administra el óxido nitroso?

El óxido nitroso es auto-administrado. Usted lo inhalará cuando siente que es necesario. La máscara se detiene con la mano y nunca se amarra sobre la cara.

¿Cómo funciona el óxido nitroso para aliviar el dolor durante el parto?

Usted detendrá una máscara que le proporcionará nuestra instalación con un sello firme contra su cara e inhalará para permitir el flujo de óxido nitroso. Usted estará en control de la cantidad de nitroso que usted reciba por la profundidad y frecuencia de las inhalaciones que usted tome. La mayoría de las mujeres dicen que el gas ayuda para "atenuar" las contracciones y les ayuda a tolerar el parto mejor cuando inician la inhalación como 30 segundos antes de que comience cada contracción. Esto permite que el gas tome efecto al punto alto de su contracción. Así entonces lo puede utilizar como lo vaya necesitando durante su parto.

¿Puedo levantarme de la cama cuando esté utilizando óxido nitroso?

Si, mientras que este estable sobre sus pies.

¿Cómo me sentiré cuando utilice óxido nitroso?

Algunas mujeres reportan que se sienten somnolientas, mareadas, o con náuseas, mientras utilizan óxido nitroso. Por favor reporte este tipo de efectos secundarios posibles a su Enfermero/Enfermera inmediatamente. Los efectos secundarios se deben retirar rápidamente cuando deje de inhalar el óxido nitroso.

¿Afecta a mi bebé el óxido nitroso?

No hay ningún efecto al bebé conocido. El óxido nitroso es el único método de alivio de dolor que se utiliza durante el parto que es eliminado del cuerpo por los pulmones. En cuanto se retira la máscara, el efecto nitroso se elimina dentro de unos cuantos respiros. El utilizar óxido nitroso no significa que necesite monitoreo fetal adicional.

¿Puedo utilizar óxido nitroso y recibir medicamentos opiáceos vía intravenosa a la misma vez?

No, esto requeriría un nivel diferente de monitoreo para ambos usted y su bebé.

¿Cuándo puedo empezar a utilizar óxido nitroso y por cuánto tiempo lo puedo utilizar?

Usted puede utilizar óxido nitroso en cualquier momento durante su parto o después de dar a luz mientras está pasando por un procedimiento doloroso tal como reparación perineal, retiro de la placenta, dilatación y curetaje, etc. Usted puede utilizar el óxido nitroso por el tiempo que quiera durante su parto.

¿Debo escoger entre utilizar óxido nitroso o recibir una epidural?

No, usted puede elegir utilizar óxido nitroso antes de una epidural u otro medicamento intravenoso. Esta perfectamente bien utilizar el óxido nitroso primero, y luego proceder a otro tipo diferente de control de dolor. En circunstancias especiales, y con la autorización de su Anestesiólogo, el óxido nitroso se puede utilizar junto con una epidural.

¿Hay algún efecto secundario severo por el uso de óxido nitroso?

Se puede desmayar por un corto tiempo si llegara a respirar demasiado gas. Por eso es que estrictamente observamos que usted sea la única persona sosteniendo la máscara u boquilla. El gas es liberado solo cuando usted inhala profundamente. Si usted llegara a inhalar demasiado gas su mano se resbalaría de la máscara, y ya no podría respirar el gas. No hay ningún efecto conocido sobre el progreso del parto.

¿Hay algún motivo por el cual no podría utilizar el óxido nitroso?

El óxido nitroso no se puede utilizar si usted:

- No puede sostener su propia máscara
- Tiene una deficiencia conocida de vitamina B12
- Ha recibido medicamento para dolor opiáceo intravenoso dentro de la última hora
- Tiene otras condiciones médicas identificadas por su médico que la pongan en riesgo